

# BENESSERE A *la Darbia*



La Darbia offre una piccola ma squisita selezione di massaggi benefici.  
Mani sapienti regalano un rilassamento profondo: benvenuti al settimo cielo!

---

## MASSAGGIO RILASSANTE

Per creare un senso di benessere e relax, questa terapia riduce le tensioni e la fatica.

## MASSAGGIO TISSUTALE PROFONDO

Il massaggio connettivale esercita un'azione rilassante sulla muscolatura, contrastando rigidità, tensioni e contratture.

## MASSAGGIO BIONERGETICO ANTI-STRESS

Questa tecnica californiana è caratterizzata da un'azione armoniosa, addolcita da movimenti fluidi, lenti, sinuosi e molto ampi.

## MASSAGGIO TESTA, COLLO E SPALLE

Indicato per alleviare lo stress di collo e spalle e tonificare i muscoli del viso.

## RIFLESSOLOGIA

La riflessologia plantare è una tecnica di medicina alternativa che prevede la pressione e il massaggio di aree specifiche del piede.

30 min. 85 Euro | 50 min. 120 Euro

## *la Darbia* SPECIAL :

### AYURVEDA-MASSAGE 50 min. 140 Euro

La tecnica del massaggio ayurvedico mira a riportare armonia all'organismo e a favorire il benessere generale. Attraverso la stimolazione dei principali centri energetici comporta benefici più sottili e profondi che coinvolgono la mente e il corpo.

*Questo massaggio è disponibile solo il lunedì, in mattinata a seguito dello yoga o nel pomeriggio, sempre previa prenotazione.*

---

Fatevi coccolare da momenti di profondo relax nel nuovo ambiente benessere della Darbia.  
È necessario prenotare il massaggio con un giorno di anticipo alla reception.

La cancellazione è gratuita fino alle ore 18.00 del giorno precedente all'appuntamento.  
In caso di cancellazione successiva, l'importo totale sarà dovuto.